

甲府共立病院の基本理念

わたしたちの病院は、「貧富の差によって生命の尊さが差別されてはならない」を基本に、地域のひとびと、医療・福祉機関と連携し、いつでも誰にでも、安全安心な医療・福祉をめざします。



甲府ちようちゃん平和行進の様子



水爆禁止国民平和行進の様子

7月4日に「甲府ちようちゃん平和行進」、7月14日には「原水爆禁止国民平和大行進」（甲府市内）が行われ甲府健康友の会も参加しました。

甲府ちようちゃん平和行進は1945年7月6日の甲府空襲を風化させないために50年前に始まり甲府空襲のあった7月に毎年実施しています。今年は51回目として述べ140名程が市内4カ所からスタートし、「甲府空襲を忘れない」「核兵器廃絶」などと書かれたプラカードを掲げ平和への訴えを行いました。

原水爆禁止国民平和大行進は毎年5月に東京を出発し、原水爆世界大会が開催される広島に向けて、核兵器のない平和で公正な世界の実現を呼びかけながら全国を歩く行進です。「歩く」という誰でも出来る行動で原水爆禁止の願いを示す平和行進は沿道の市民にも共感が広が

り、毎年数十万人が参加します。1958年の行進から現在まで、雨の日も風の日も夏の暑さのなかでも続けられている行動は世界にも類をみません。いまでは全都道府県の8割を超える自治体を通っています。どちらの平和行進も「戦争のない平和で公正な世界」を願う人なら誰でも参加できます。

今年は1945年「終戦の日」から戦後80年となります。世界中で戦争が増え続けているなかで、戦争体験を風化させない取り組みが全国各地で行われています。悲惨な戦争の記憶が人々の中に残っている今だからこそ、語り継いでいかなければなりません。そのためにも戦争経験者が少なくなっている今で、今後どのように語り部を継承していくかが問われています。山梨県は甲府空襲を経験した過去もあり、一人一人が平和について改めて自身に問う機会を作っていく必要



1945年7月6日、自宅（寿町の北の窓を開けたら焼夷弾が空から降りそそいで真っ赤になった。そんなセンサーショナルなインタビューを皮切りに当時を語り始めた。

避難時に母は非常用袋を持ち、子どもだった私と弟は防護頭巾を被って大切な物「教科書」を持って家を出た。当時の大切な物はこれだったという。荒川橋は人でいっぱいだったので貢川橋を渡って田んぼのぬかるみを蹴つとにかく歩いた。空襲後は辺り一面が焼け野原で見渡す限り何もなかった。お寺で炊き出しがあり配給のおにぎりを一つもらった。戦時中でお米を食べたことがあまりなく、宝石のようだったと語る。自分が親になり息子にこの出来事を話すと「まるでおとぎ話のようだね。」と言われたことは今でも忘れない。今の子ども達に、あの「悲しかった。悔しかった。大変だった。」思いをしてほしくない。その決意を胸に今も語り続けている。

友の会だより こころふ

発行・お問い合わせ先 甲府共立病院
甲府健康友の会 事務局
〒400-0034 甲府市宝一・九・一 甲府共立病院内
電話 055-221-8725
FAX 055-221-8726

友の会事務局受付時間
月曜日～金曜日 9時～17時
土曜日（第4除く） 9時～13時

戦後80年 甲府空襲を語る

後藤恒子さん（90歳）

2025 年 10 月 19 日（日）北口よつちやばれ広場

今年も開催します！「第 35 回共立健康まつり」

班 会8月20日～
9月20日予定どなたでもご参
加いただけます！
初めて参加する
際は友の会事務
局まで問い合
わせください。

8/20(水)	14:00	あみあみ	編み物を通じて親睦を深める	くつろぎ処よってけしとみだち（事業協ビル2階）
8/21(木)	13:30	ブラインドヨガ甲府	ブラインドヨガ（第3木）	甲府共立病院心臓リハビリ室
8/21(木)	14:00	羽黒天神	ふまねっと	羽黒悠遊館
8/26(火)	11:00	タッピング・タッチ	タッピング・タッチ	くつろぎ処よってけしとみだち（事業協ビル2階）
8/27(水)	13:30	四季の会		竜王北部公民館（市役所内）
8/28(木)	14:00	池添	糖尿病の話	池添神社公会堂
8/29(金)	10:30	さつき	椅子ヨガ	北東公民館2階
9/8(月)	10:30	北東ふまねっと会	ふまねっと	北東公民館
9/8(月)	13:30	みんなうたう会	アコーディオンを使ってみんな	くつろぎ処よってけしとみだち（事業協ビル2階）
9/9(火)	11:00	ふまねっと会	ふまねっと	くつろぎ処よってけしとみだち（事業協ビル2階）
9/10(水)	13:30	胸形小町	ふまねっと	胸形自治会館
9/11(木)	11:00	脳活き活き	脳活き活き健康体操	くつろぎ処よってけしとみだち（事業協ビル2階）
9/16(火)	13:30	中小河原	腰痛予防	熊野神社
9/16(火)	11:00	ころばん体操	ころばん体操（DVD）	くつろぎ処よってけしとみだち（事業協ビル2階）
9/17(水)	14:00	相生1	認知症の話（認知症になりやす	相生1丁目自治会館
9/17(水)	14:00	あみあみ	編み物を通じて親睦を深める	くつろぎ処よってけしとみだち（事業協ビル2階）
9/18(木)	14:00	ユープちづか	病院における音楽療法の成果	ユープちづか店集会所
9/19(金)	10:00	たけだのひろば		甲府共立病院第5会議室（事業協ビル5階）

元気を読む会9月12日(金)13:00～14:00
事業協ビル2階 とみだち「いつでも元気誌」の最新号から気になる記
事を読み合わせる会を毎月行っています。**特別 班会
体操 教室****脳活き活き健康体操**脳を刺激して活性化し、
筋肉と骨を強くする体操です。

開催日 9月11日(木)

11:00～12:30 会場:事業協ビル2階とみだち 持ち物(タオル・飲物)
参加費無料、クオカードが買えるスタンプラリー実施中**タッピングタッチ**第一部 セルフタッピングタッチ
第二部 タッピングタッチ基本形
(2人1組で行います)開催日 8月26日(火)
9月30日(火)**ころばん体操**イスに座りながらでもできる
転倒予防に役立つ体操です。

開催日 9月16日(火)

ふまねっとネットの上をステップを踏むように行い、歩行・認知機能の改善効果も期待できる運動です。
2箇所の分散開催としております。どちらかお近くの会場にお越し下さい。持ち物(タオル・飲物)

北東ふまねっと会(会場:北東公民館) 9月8日(月) 10:30～12:00頃

ふまねっと会(会場:事業協ビル2階とみだち) 9月9日(火) 11:00～12:30

**特別 班会
みんなうたう会**

開催日

9月8日(月)
13:30～15:00アコーディオンの音色に合わせて合唱します
持ち物水分補給の水など**サークル**

グランドゴルフ以外の会場は事業協ビル。一階エレベーター横の看板で会場をご確認ください。

グラウンドゴルフどなたでもご参加いただけます！
初めて参加する際は友の会事務局
までお問い合わせください。夏期のためお休みとなります
次回は9月下旬の開催です

詳細は事務局へお問い合わせください

パソコン教室※8月はお盆のため休止となります
パソコンの操作で知りたいことを学びます9月19日(金)
13:30～15:30

参加費:300円(要予約)

持ち物:ノートパソコン(貸し出し応相談)

フラワーアレンジメント

8月26日(火)・9月22日(月) 11:00開始

参加費1,500～2,000円程度 持ち物:ハサミ

※材料注文のため参加希望者は8月20日(水)までに
友の会事務局までご連絡ください。**マージャン**9月6日(土) 20日(土)
13:00～17:00 参加費200円
※大会へ向けてポイントを貯めよう!!**囲碁**8月28日(木)
9月11日(木) 25日(木)
13:30～15:30**書道**しばらくお休みとなります
詳細は事務局へお問い合わせください**折鶴**しばらくお休みとなります
詳細は事務局へお問い合わせください**絵手紙**9月5日(金) 19日(金)
13:00～15:00**鉛筆画**毎週水曜日
10:00～12:30
材料費1,500円前後(初回のみ)
人物画、静物画、風景画